

Das Café Vergissmeinnicht

Das Café wurde 2009 gegründet. Eine der Gründerinnen ist Frau Theillig. Sie leitet das Café heute noch.

Das Café ist dienstags von 14 Uhr bis 17 Uhr im Hebelhaus. Es dient als Aktivitätsangebot für 10-12 demenzkranke Senioren. Aber auch als Entlastung der Angehörigen.

Der allgemeine Ablauf lautet: Erst wird gesungen. Dann sorgen Gymnastikübungen für die Gesundheit der Senioren. Danach bearbeitet man das Motto, das wöchentlich wechselt (z.B. Frühling, Fasching...). Zuletzt gibt es Kaffee und Kuchen für alle.

Hier habe ich einen Tag näher beschrieben. Das Motto an diesem Tag lautete: Haushalt früher. Zuerst haben die Senioren erzählt, wie sie früher gelebt haben. Es war sehr unterschiedlich, da manche aus Russland oder Ungarn kommen. Sie haben auch über typische Dinge von damals erzählt – wie zum Beispiel, dass samstags immer Washtag war. Danach haben wir Lieder gesungen und im Anschluss gab es Apfelsaftschorle oder Wasser. Als dann alle ausgetrunken hatten, machten wir Gymnastikübungen. Mit Lappen machten wir passende Bewegungen zum Frühjahrsputz und daraufhin gab es eine Massage für den Vordermann mit Igelbällen. Nach den Übungen haben wir ein Gedicht über die Hausfrauen von früher gelesen und verglichen, wie es heute ist. Außerdem gab es eine Geschichte von einem Mädchen, das sich früher um den Haushalt gekümmert hat. Auch ein Rätsel über Haushaltsgegenstände von früher und heute wurde durchgeführt. Zum Abschluss gab es Kaffee und Kuchen für alle.

Von Hannah



Hebelhaus



Frühjahrsputz



Kaffee und Kuchen